



LIPOSUCCIÓN CON TRANSFERENCIA DE GRASA GLÚTEA

Inmediatamente Después de la Cirugía

Su primera cita postoperatoria será el día después de su cirugía.

La siguiente visita se programará con un cirujano dentro de una semana después de su operación. Debe ser llevado/a a casa por un adulto responsable mayor de 18 años. Esta persona debe aceptar quedarse con usted la noche de la cirugía y los próximos días para asegurarse de que lo supervisen.

El peso máximo permitido para levantar es de 5 libras durante las próximas 6 semanas.

No tome ningún producto de tipo aspirina durante 2 semanas después de la cirugía. **SÓLO** use el medicamento para el dolor recetado por el cirujano.

No está permitido tomar suplementos herbales o vitaminas/medicamentos de venta libre. durante 2 semanas antes y 2 semanas después de la cirugía. Estos pueden causar sangrado.

Sólo se le permite tomar un solo multivitamínico al día.

Evite doblar la cintura. No vacíe el lavavajillas, lave ropa, trapee/barra/aspire su casa ni realice ninguna otra actividad.

Debe descansar tranquila y cómodamente durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Limite **TODAS** las actividades durante la primera semana después de su procedimiento.

AÚN ASÍ DEBE COMENZAR A CAMINAR la noche de la cirugía. El reposo en cama por sí solo no está permitido. Debe levantarse de la cama al menos 5 veces al día y caminar.

Siga una dieta líquida durante el primer día después de la cirugía y pase a una dieta blanda durante los próximos 2 días, seguido de una dieta regular.

Duchas:

Comience a ducharse 24 horas después de la cirugía y hágalo una vez al día.

Puede usar solamente la ducha durante los primeros 30 días después de la cirugía.

No puede sumergirse en una bañera, piscina, océano, jacuzzi hasta un mes después de cirugía.

Su drenaje (drenaje Jackson-Pratt) debe vaciarse cada 4 horas. Apriete la bombilla después de vaciarla y luego vuelva a colocar la tapa. Cualquier inquietud, visite youtube y busque un tutorial de cuidado de drenaje JP. El drenaje se retirará dentro de los 5 días posteriores a la cirugía. Puede ser retirado por cualquier profesional del personal médico en nuestra oficina.

NO se le permite viajar en bote, avión, crucero, tren, automóvil y/o cualquier forma de transporte desde Miami, FL por un total de 5 días como mínimo.

Compre Boiron Arnicare para evitar hematomas y facilitar el proceso de curación. Puede comprarlo a través de Amazon o la farmacia más cercana.

Instrucciones de prendas de compresión

La prenda de compresión elástica debe usarse TODO EL TIEMPO. Puede quitarla solo para ducharse una vez al día y luego reemplazarlo lo más rápido posible.

Se le permite ducharse a partir de las 24 horas posteriores a la cirugía.

Recomendamos 2 prendas para que pueda tener una prenda fresca/limpia para usar mientras se lava la ropa sucia.

La prenda de compresión debe usarse 24/7 durante las primeras 6 semanas después de la cirugía.

Después de las primeras 6 semanas, se puede usar 12 horas por día durante 6 meses adicionales.

Las primeras 6 semanas puede usar los insertos de gomaespuma en la prenda de compresión.

Todas las prendas pueden discontinuarse a los 6 meses.

Instrucciones para sentarse

NO se le permite sentarse en los glúteos durante las primeras 2 semanas después de la cirugía.

Debe dormir boca abajo (no de lado) durante 2 semanas. Después de las primeras 2 semanas, puede dormir en cualquier posición que le resulte cómoda.

Puede sentarse con una almohada BBL a partir de las primeras 2 semanas por un total de 4 semanas adicionales.

En la semana 6 puede comenzar a sentarse sin la almohada durante una hora a la vez. Después de 1 hora de pie y descansar el glúteo 10 minutos. Luego vuelva a sentarse.

En la semana 12 puede sentarse todo el tiempo que quiera y NO hay restricciones.

Cuidado Postoperatorio a largo plazo

No conduzca durante 5 días después de la cirugía o hasta que su cirujano lo autorice.

Los masajes son EXTREMADAMENTE importantes. Debe planear recibir 15 masajes en el transcurso de 30 días después de la cirugía.

No se permite fumar 4 semanas antes y 4 semanas después de la cirugía. Lo más recomendado es no fumar en absoluto.

No se someta a ningún procedimiento dental durante 1 mes después de la cirugía para evitar infecciones.

Es NORMAL tener hematomas e hinchazón en el área quirúrgica. Esto mejorará gradualmente durante las siguientes semanas.

Es normal que se le escape líquido y humedezca su prenda los primeros 3 días después de la cirugía. El fluido puede verse sangriento. No se alarme.

Si experimenta fiebre, dificultad para respirar, dolor en el pecho o dolor inusual en el área operada, debe notificar al consultorio de inmediato.

Estas instrucciones no están destinadas a cubrir todos los posibles problemas que puedan surgir. El buen juicio de su parte es esencial para un buen resultado.

*Estas instrucciones no están destinadas a cubrir todos los posibles problemas que puedan surgir. El buen juicio de su parte es esencial para un buen resultado.

Para obtener resultados óptimos de cicatrización, el Dr. Zuriarrain recomienda que compre nuestro Sistema de Terapia de Silagen Scar y comience a usarlo 2 semanas después de la operación. Por favor, pregunte a uno de nuestros miembros del personal para más detalles.

Comuníquese con el consultorio si siente un dolor intenso que no responde a la medicación, las incisiones muestran signos de infección, como enrojecimiento que se extiende desde la incisión a la piel adyacente y es extremadamente sensible o si desarrolla escalofríos y/o fiebre. Tome su temperatura con un termómetro. Una fiebre clínicamente significativa es una temperatura de 102 grados Fahrenheit o más.

En caso de emergencias:

Para cualquier emergencia en horarios no laborales, llame al 786-804-1603 para asistencia inmediata. Si tiene una emergencia que pone en peligro su vida, llame al 911.

Llame a nuestra oficina antes de planear ir a ver a alguien más después de la cirugía para incluir la sala de emergencias o cualquier otro médico.

En caso de emergencia, vaya a:

Baptist Hospital
8900 North Kendall Miami, FL 33176
786-596-1960

South Miami Hospital
6200 SW 73 Street
South Miami, FL 33143
786-662-4000

Larkin Hospital
7031 SW 62nd Avenue
South Miami, FL 33143
(305) 284-7500