



BRAQUIOPLASTIA INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Inmediatamente Después de la cirugía

Su primera cita postoperatoria será con nuestro personal el día después de su cirugía.

La siguiente visita se programará con un cirujano.

Debe ser llevado a casa por un adulto responsable mayor de 18 años. Esta persona debe aceptar quedarse con usted la noche de la cirugía y los próximos días para asegurarse de que lo supervisen.

El peso máximo permitido para levantar es de 5 libras durante 6 semanas.

No tome ningún producto de tipo aspirina durante 2 semanas después de la cirugía. **SÓLO** use el medicamento para el dolor recetado por el cirujano.

No está permitido tomar suplementos herbales o vitaminas/medicamentos de venta libre durante 2 semanas antes y 2 semanas después de la cirugía. Estos pueden causar sangrado.

Sólo se le permite tomar un solo multivitamínico al día.

No vacíe el lavavajillas, lave la ropa, trapee/borra/aspire su casa ni realice ninguna otra actividad durante 2 semanas.

DEBE COMENZAR A CAMINAR la noche de la cirugía. El reposo en cama por sí solo no está permitido. Tiene que levantarse de la cama cada 3 horas y caminar 10 minutos durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Después de las primeras 24 horas, debe caminar 5 veces al día para ayudar a prevenir un coágulo de sangre.

Siga una dieta líquida durante el primer día después de la cirugía y pase a una dieta blanda durante los siguientes 2 días, seguido de una dieta regular.

Ducharse:

Comience a ducharse 48 horas después de la cirugía y hágalo una vez al día.

No puede sumergirse en una bañera, piscina, océano o jacuzzi hasta un mes después de la cirugía.

POR FAVOR MANTENGA SU AXILA SECA EN TODO MOMENTO CUANDO NO ESTÉ EN LA DUCHA.

EVITE levantar los brazos por encima del nivel del hombro durante 2 semanas.

Se le permite usar sus antebrazos y manos por encima del nivel de los hombros.

INSTRUCCIONES DE PRENDAS DE COMPRESIÓN

Comience a usar una prenda de compresión de mangas después de quitar los drenajes.

Use la prenda durante 6 meses para mejorar la apariencia de la cicatriz.

Cuidado Postoperatorio a largo plazo

No conduzca durante 5 días después de la cirugía o hasta que su cirujano le autorice.

No debe fumar 4 semanas antes y 4 semanas después de la cirugía. Lo idea es no fumar en absoluto.

No se someta a ningún procedimiento dental durante 1 mes después de la cirugía para evitar infecciones.

Evite toda exposición directa de las heridas al sol durante 8 semanas después de la cirugía. Comience a usar protector solar 7 días después de la cirugía todos los días y úselo por el resto de su vida para minimizar las cicatrices. Después de 8 semanas, puede exponerse a la luz solar directa si aplica protector solar con FPS 50 o superior y vuelve a aplicarlo cada hora.

Es NORMAL tener hematomas e hinchazón en el área quirúrgica. Esto mejorará gradualmente durante varias semanas.

Si experimenta fiebre, dificultad para respirar, dolor en el pecho o dolor inusual en el área operada, debe notificar a la oficina de inmediato.

NO se le permite viajar en barco, avión, crucero, tren, automóvil y/o cualquier forma de transporte desde Miami, FL por un total de 5 días como mínimo.

Estas instrucciones no están destinadas a cubrir todos los posibles problemas que puedan surgir. El juicio de su parte es esencial para un buen resultado.

Comuníquese con la oficina si tiene un dolor intenso que no responde a la medicación, las incisiones muestran signos de infección, como enrojecimiento que se extiende desde la incisión a la piel adyacente y es extremadamente sensible o si desarrolla escalofríos y/o fiebre. Tome su temperatura con un termómetro. Una fiebre clínicamente significativa es una temperatura de 102 grados Fahrenheit o mayor.

En caso de emergencias:

Para cualquier emergencia después de hora, llame al 786-804-1603 para asistencia inmediata. Si tiene una emergencia que pone en peligro la vida, llame al 911.

Llame a nuestra oficina antes de planear ir a ver a alguien más después de la cirugía para incluir la sala de emergencias o cualquier otro médico.

En caso de emergencia, vaya a:

1. Hospital Bautista
8900 North Kendall
Miami, FL 33176
786-596-1960

2. South Miami Hospital
6200 SW 73 Street
South Miami, FL 33143
786-662-4000

3. Hospital Larkin
7031 SW 62nd Avenue
South Miami, FL 33143
(305) 284-7500