



## **EXTRACCIÓN DE LA ALMOHADILLA BUCAL INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS**

### Inmediatamente Después de la Cirugía

Cualquier procedimiento puede dejarlo/a aturdido/a hasta 48 horas después de la cirugía. Esto puede provocar náuseas y, a veces, vómitos. Manténgase hidratado/a con agua, Ginger Ale, Gatorade y/o bebidas electrolíticas. Coma una dieta blanda (puré de manzana y caldo para empezar).

- Después del procedimiento, sentirá algo de dolor y malestar debido a la cirugía misma, lo cual es de esperar y debe controlarse con analgésicos (Tylenol o analgésicos recetados únicamente).
- El dolor intenso y en aumento no es típico y debe tratarse de inmediato.
- La hinchazón después de una cirugía facial sí es común. La hinchazón generalmente alcanza su punto máximo al tercer día y después desaparece. No es raro que una pequeña hinchazón dure de 2 a 5 semanas después de la cirugía. Cada paciente experimenta un proceso de curación diferente.
- Cuando descanse, levante la cabeza por encima del corazón para ayudar a disminuir la hinchazón durante los primeros 3 días después de la cirugía. Una almohada o dos son suficientes.\* No es necesario dormir sentado/a.

### Cuidado de heridas:

- Una de las cosas clave después de la Eliminación de Grasa Bucal es evitar los “alimentos granulados, finos y picantes”. Por ejemplo, el cuscús o el arroz no serían una buena opción. Los chips de tortilla también serían una mala elección. A diferencia de los alimentos finos y suaves como un batido bien mezclado o puré de papas, que son ejemplos de buenas opciones de alimentos.
- Aplique compresas de hielo en la parte exterior de las mejillas. Todos se hinchan después del procedimiento, pero los pacientes que sean más diligentes con las compresas de hielo

durante las primeras 48 horas después de un procedimiento tenderán a estar menos hinchados.

- Utilice el sentido común y, si la piel se enfría demasiado, retire las compresas durante aproximadamente 20 minutos antes de reanudar el enfriamiento. Solo necesita continuar este proceso en las horas que está despierto/a.
- Después de cada comida, debe realizarse un enjuague bucal con el enjuague bucal prescrito. Durante los primeros 5 días después de la cirugía, diluya aprox. 1 onza de enjuague bucal en una taza de agua. Haga buches, después de cada comida, y escupa El objetivo aquí es evitar que las partículas finas de comida se atasquen en las incisiones dentro de la boca (esto podría provocar una infección).
- Después del quinto día, cambie la solución de limpieza bucal por agua salada tibia. Nuevamente, haga buches y escupa después de cada comida. Continúe hasta 10 días después del procedimiento.\*\*

Manejo del dolor:

El Dr. Zuriarrain le recetará un analgésico narcótico para ayudar a controlar su dolor después de la cirugía. Si tiene alguna alergia o problema (náuseas, picazón o sensibilidad) con un determinado medicamento para el dolor, infórmenos con anticipación. Tylenol es el ÚNICO analgésico de venta libre que puede tomar después de la cirugía.

Actividad/ejercicio:

- Después de la cirugía, NO debe realizar ninguna actividad o ejercicio extenuante durante las dos primeras semanas.
- Se fomenta la movilidad ligera y es vital para su recuperación. Realice caminatas cortas y frecuentes por su casa para disminuir las posibilidades de complicaciones, evitar que se forme un coágulo de sangre en la pierna y mantener una buena circulación.
- No se acueste en la cama durante períodos prolongados.
- Una semana después de la cirugía, puede comenzar a aumentar su actividad en un 15% cada día. Para el día 14 después de la cirugía, debería poder volver a sus actividades normales.

### **RECORDATORIOS**

No se permite fumar 6 semanas antes y 6 semanas después de la cirugía.

No consuma alcohol durante 2 semanas antes o después de la cirugía. No consuma alcohol mientras esté tomando analgésicos.

No se someta a ningún procedimiento dental tres meses antes o después de su cirugía para evitar infecciones.

Evite la exposición directa al sol 3 meses después de la cirugía.

En caso de emergencias:

Comuníquese con el consultorio si tiene un dolor intenso que no responde a la medicación, las incisiones muestran signos de infección, como enrojecimiento que se extiende desde la incisión hasta el área de piel adyacente y está extremadamente sensible o si desarrolla escalofríos y/o fiebre. Por favor tome su temperatura con un termómetro. Una fiebre clínicamente significativa es una temperatura de 102 grados Fahrenheit o mayor.

En caso de emergencias:

Puede comunicarse con la oficina directamente al 786-804-1603. Para cualquier emergencia después de hora, llame al:

Por favor llame a nuestra oficina antes de planear ir a ver a alguien más después de la cirugía para incluir en la sala de emergencias o cualquier otro médico.

En caso de emergencia, vaya a:

Hospital Bautista 8900  
North Kendall Miami, FL  
33176 786-596-1960

South Miami  
Hospital 6200  
SW 73 st South Miami, FL  
33143 786-662-4000