



## **LABIOPLASTIA INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS**

### Inmediatamente Después de la Cirugía

Al regresar a su casa, continúe descansando cómodamente durante las próximas 24 horas. Puede dormir en cualquier posición en la que se sienta cómoda.

Puede aplicar compresas de hielo en el área cada 2 a 4 horas durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Esto puede ayudar a aliviar un poco la hinchazón. La hinchazón es común hasta varias semanas después de la cirugía.

Si siente dolor, tome los analgésicos recetados según las indicaciones. Este medicamento debe tomarse con alimentos para prevenir las náuseas.

Tome el antibiótico recetado con diligencia y hasta el final.

No se debe tomar ningún otro medicamento durante los primeros 10 días después de la cirugía. Evite consumir alcohol mientras toma cualquier medicamento.

No aplique cremas ni ungüentos en la incisión.

Llame al consultorio de su médico de inmediato si experimenta alguno de los siguientes síntomas: temperatura superior a 102°F, temblores y escalofríos, y dolor intenso que no se alivia. Beba mucho líquido. Es fácil deshidratarse después de la cirugía. La deshidratación puede provocar náuseas y mareos.

**MANTENGA LOS LUGARES DE LA INCISIÓN LIMPIOS Y SECOS DURANTE LAS PRIMERAS 24 HORAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA.** Puede ducharse 24 horas después de la cirugía. Use un jabón suave (Dove, Ivory, etc.) para lavar los sitios de la incisión y seque suavemente con una toalla limpia y suave.

Habrán suturas a lo largo de los sitios de la incisión y se disolverán por sí solas.

Es normal tener algo de drenaje de líquido de las incisiones durante varias semanas. El color puede variar de rojo a amarillo. Esto es algo normal.

Los edemas (hinchazón) y equimosis (hematomas) en el área quirúrgica son comunes después de la operación. La cantidad de hinchazón y hematomas varía con cada paciente individual.

### **CUIDADO POSTOPERATORIO A LARGO PLAZO**

EVITE tener relaciones sexuales durante SEIS SEMANAS después de la cirugía.

Tenga en cuenta que fumar o el uso de medicamentos no autorizados puede provocar complicaciones y poner en peligro los resultados de su cirugía.

Enjuague el área con agua salina después de ir al baño para mantener el área lo más estéril posible.

Evite cualquier ejercicio extenuante durante seis semanas después de la cirugía.

Evite piscinas, jacuzzis, playa o baños de inmersión durante seis semanas después de la cirugía.  
En caso de emergencias:

Comuníquese con el consultorio si tiene un dolor intenso que no responde a la medicación, las incisiones muestran signos de infección, como enrojecimiento que se extiende desde la incisión hasta el área de piel adyacente y está extremadamente sensible o si desarrolla escalofríos y/o fiebre. Por favor tome su temperatura con un termómetro. Una fiebre clínicamente significativa es una temperatura de 102 grados Fahrenheit o mayor.

En caso de emergencias:

Puede comunicarse con la oficina directamente al 786-804-1603. Para cualquier emergencia después de hora, llame al:

Por favor llame a nuestra oficina antes de planear ir a ver a alguien más después de la cirugía para incluir en la sala de emergencias o cualquier otro médico.

En caso de emergencia, vaya a:

Hospital Bautista 8900  
North Kendall Miami, FL  
33176 786-596-1960

South Miami  
Hospital 6200  
SW 73 st South Miami, FL  
33143 786-662-4000

3. Hospital Larkin 7031  
SW 62nd Avenue South Miami, FL