



## **OTOPLASTIA INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS**

Inmediatamente después de la cirugía

Debe venir para su primera visita postoperatoria con nuestro personal el día después de la cirugía.

Su segunda visita postoperatoria será con un cirujano dentro de una semana después de su cirugía.

No tome ningún producto de tipo aspirina durante 2 semanas después de la cirugía. Sólo use el medicamento recetado por el cirujano.

Descanse con la cabeza elevada al menos 30 grados o sobre 3 almohadas. Evite doblar la cintura. No vacíe el lavavajillas, lave la ropa, trapee/barra/aspire su casa ni realice ninguna otra actividad.

Aplique una compresa fría en los oídos tres veces al día durante las primeras 24 horas (20 minutos con y 45 minutos sin).

Debe descansar tranquila y cómodamente durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Limite TODAS las actividades durante la primera semana después de su procedimiento. Sólo se permite caminar a partir de la noche de la cirugía.

Siga una dieta líquida durante el primer día después de la cirugía y pase a una dieta blanda durante los próximos 2 días.

No use anteojos de sol o anteojos durante 2 semanas después de la cirugía.

Le colocarán un vendaje grande para la cabeza después de la cirugía. La envoltura se retirará 24 horas después de la cirugía.

Utilice una vincha/banda elástica para proteger sus oídos después de la cirugía (especialmente en la noche) durante 4 semanas.

Puede lavarse el cabello después de su primera visita al consultorio cuando le quiten los vendajes. Por favor, siga las instrucciones de champú a continuación.

Indicaciones de medicación:

Puede comenzar a tomar analgésicos recetados, antibióticos y medicamentos para las náuseas inmediatamente después de su cirugía

### **CUIDADO POSTOPERATORIO A LARGO PLAZO**

NO se le permite viajar en bote, avión, crucero, tren, automóvil y/o cualquier forma de transporte desde Miami, FL por un total de 5 días como mínimo.

No se permite fumar 4 semanas antes y 4 semanas después de la cirugía. Lo más recomendable es no fumar en absoluto.

No se someta a ningún procedimiento dental durante 1 mes después de la cirugía para evitar infecciones.

Antes de planear realizar cualquier actividad extenuante o deporte/viaje, notifique al consultorio/cirujano.

Evite toda exposición directa al sol durante 8 semanas después de la cirugía. Comience a usar protector solar 7 días después de la cirugía todos los días y úselo por el resto de su vida para minimizar las cicatrices. Después de 8 semanas, puede exponerse a la luz solar directa si aplica protector solar con FPS 50 o superior y vuelve a aplicarlo cada hora.

### **INSTRUCCIONES PARA EL CHAMPÚ DESPUÉS DE LA OTOPLASTIA**

No se lave el cabello con champú hasta que el cirujano lo haya visto.

Una vez que haya venido a su primera visita postoperatoria y el cirujano haya acordado que puede comenzar a lavarse el cabello con champú, puede hacerlo diariamente.

NO aleje las orejas del costado de la cabeza, ya que esto puede dañar las suturas utilizadas para cerrar las heridas.

Puede usar su secador de pelo en configuración FRÍO para secar sus oídos.

NO use rodillos calientes ni horquillas.

Peine o cepille suavemente su cabello con extremo cuidado alrededor de las orejas y las suturas.

\*Estas instrucciones no están destinadas a cubrir todos los posibles problemas que puedan surgir. El buen juicio de su parte es esencial para un buen resultado.

Para obtener resultados óptimos de cicatrización, el Dr. Zuriarrain recomienda que compre nuestro Sistema de Terapia de Silagen Scar y comience a usarlo 2 semanas después de la operación. Por favor, pregunte a uno de nuestros miembros del personal para más detalles.

Comuníquese con el consultorio si tiene un dolor intenso que no responde a la medicación, las incisiones muestran signos de infección, como enrojecimiento que se extiende desde la incisión a la piel adyacente y es extremadamente sensible o si desarrolla escalofríos y/o fiebre. Por favor tome su temperatura con un termómetro. Una fiebre clínicamente significativa es una temperatura de 102 grados Fahrenheit o más.

En caso de emergencia:

Para cualquier emergencia después del horario laboral, llame al 786-804-1603 para asistencia inmediata. Si tiene una emergencia que pone en peligro la vida, llame al 911.

Llame a nuestra oficina antes de planear ver a alguien más después de la cirugía para incluir la sala de emergencias o cualquier otro médico.

En caso de emergencia emergencia, vaya a:

Baptist Hospital 8900  
North Kendall Miami, FL  
33176 786-596-1960

South Miami Hospital 6200  
SW 73 Street South Miami, FL  
33143 786-662-4000

Larkin Hospital 7031  
SW 62nd Avenue South Miami, FL

33143 (305) 284-7500