



INSTRUCCIONES POSTERIORES A LA OPERACIÓN BLEFAROPLASTIA

CUALQUIER DISMINUCIÓN REPENTINA DE LA VISIÓN, DOLOR NO ALIVIADO POR MEDICAMENTOS, UNA GRAN HINCHAZÓN, ESPECIALMENTE SI SÓLO APARECE DE UN LADO, O LA APARICIÓN REPENTINA DE SANGRADO ROJO BRILLANTE DEBE INFORMARSE A LA OFICINA DE INMEDIATO.

Instrucciones generales:

Duerma boca arriba con la cabeza elevada al menos 30 grados durante una semana después de la cirugía. Esto se puede lograr utilizando 2-3 almohadas para obtener una elevación satisfactoria. Esto ayudará a minimizar la cantidad de hinchazón facial y hematomas alrededor de los ojos después de cirugía.

Para ayudar a minimizar la hinchazón y la incomodidad, puede aplicar compresas heladas en los ojos durante veinte minutos cada hora mientras está despierto durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Para las compresas, obtenga un tazón pequeño y limpio lleno de hielo y agua fría, sumerja grandes gasas en agua fría, luego exprima el exceso de agua y colóquelo en los ojos. Colóquelas sobre los ojos hasta que pierdan su frialdad y repita. NUNCA coloque cubitos de hielo o bolsas de hielo en los ojos directamente.

Evite inclinarse o levantar objetos pesados durante una semana. Además de agravar la hinchazón, puede elevar la presión arterial y causar sangrado.

Asegúrese de terminar el ciclo completo de las píldoras antibióticas que le recetaron.

Aplique ungüento oftálmico de bacitracina a las incisiones del párpado dos veces al día o según sea necesario para mantener húmedos los sitios de la incisión. El ambiente húmedo permitirá una mejor curación y evitará la formación de costras en los sitios de incisión.

Si siente dolor, tome los analgésicos recetados según las indicaciones. Es importante NO tomar este medicamento con el estómago vacío porque puede causar náuseas. SÓLO puede tomar

Tylenol en lugar de los medicamentos para el dolor recetados, pero asegúrese de no tomar ambos al mismo tiempo.

Si experimenta náuseas, no dude en tomar el medicamento recetado.

Es importante mantener los ojos húmedos después de la cirugía para evitar la sequedad. Compre lágrimas artificiales de su farmacia local y aplique al menos 2-3 gotas en ambos ojos cada 2-3 horas. Recomendamos las gotas oculares Refresh Plus Lubricant. A la hora de acostarse, se sugiere una pomada lubricante para los ojos porque proporcionará efectos de acción más largos mientras duerme.

Sugerimos Refresh PM o Refresh Lacri Lube. Siga las instrucciones del paquete y tenga cuidado de no tirar agresivamente del párpado inferior al aplicar el ungüento, ya que esto podría interrumpir sus suturas si se sometió a un procedimiento de párpado inferior. La pomada puede causar visión borrosa; se puede enjuagar con las gotas para los ojos.

Evite hacer fuerza en caso de estreñimiento, ya que esto también elevará su presión arterial. Si siente que está estreñido, compre Colace (un ablandador de heces) de su farmacéutico. No se requiere receta médica.

Evite golpearse o tocarse la cara y los ojos. Es aconsejable no recoger niños pequeños.

Evite la exposición solar a la cara durante el primer mes después de su operación. Sus incisiones son más susceptibles a los rayos del sol, y pueden oscurecerse y volverse más notorias con la exposición al sol. Después de que se hayan curado lo suficiente (aproximadamente 10 días), puede aplicar protector solar con FPS 15 o superior sobre las incisiones para protegerse cuando esté expuesto a la luz solar directa.

No se depile la cejas por dos semanas.

Puede ducharse o bañarse el día después de la cirugía.

NO se moje los ojos. Puede lavarse suavemente la cara con un paño y secar.

Evite todas las formas de nicotina durante dos semanas antes y después de la cirugía. El uso de nicotina puede aumentar los riesgos de complicaciones postoperatorias innecesarias. En general, tenga en cuenta que fumar o el uso de medicamentos no autorizados puede provocar complicaciones y poner en peligro los resultados de su cirugía.

Hinchazón

Cada operación, por pequeña que sea, se acompaña de inflamación de los tejidos circundantes. La cantidad varía de persona a persona. La hinchazón en sí no es grave y es de esperar después de la cirugía. Lo principal para recordar es que la hinchazón finalmente desaparece.

Descoloramiento

Se espera que tenga cantidades variables de decoloración alrededor de los ojos. Al igual que la hinchazón, esto es temporal y varía de persona a persona.

Puede camuflar la decoloración hasta cierto punto con maquillaje, y le informaremos en su visita al consultorio cuándo se pueden aplicar cosméticos. NO aplique maquillaje hasta que se hayan quitado todas las suturas y la enfermera o el médico le hayan dado su aprobación.

Malestar

Si tiene molestias después de la cirugía, la aplicación de compresas heladas debería ser efectiva. Se le recetará un medicamento para el dolor que debe tomar de acuerdo con las instrucciones en la etiqueta. Si esto no alivia su incomodidad, o si el dolor es mayor en un lado que en el otro, notifique a la oficina. Si el consultorio está cerrado por la noche, el servicio de respuesta se pondrá en contacto con el médico.

Temperatura

En general, la temperatura corporal no aumenta mucho más de 100 grados después de la cirugía de párpados. El ligero aumento generalmente se debe a la deshidratación causada por la ingesta insuficiente de líquidos. No es raro sentirse cálido al tacto cuando en realidad no tiene fiebre. Para estar seguro, use un termómetro para medir su temperatura. Informe cualquier temperatura persistente por encima de 101 grados al consultorio.

La fase de curación

La hinchazón puede persistir un poco más de lo que podría haber anticipado. No obstante, nunca nos hemos encontrado con un caso en el que finalmente no haya desaparecido. Lo mismo ocurre con la decoloración.

Si tiene alergias nasales o problemas sinusales, debe tomar antihistamínicos para descongestionar la nariz. La congestión nasal puede contribuir a la hinchazón y la decoloración.

En raras ocasiones, el blanco de uno o ambos ojos puede decolorarse parcialmente. Esto es indoloro. No dañará su visión y eventualmente desaparecerá sin tratamiento médico.

Durante los primeros días posteriores a la cirugía, las incisiones serán difíciles de ver. Luego, pasan por un período de leve hinchazón y posiblemente se enrojecen. Más tarde esto desaparece y se vuelven prácticamente imperceptibles. Esta es la forma en que las cicatrices maduran normalmente. Cualquier irregularidad en los bordes de las incisiones o bultos de las cicatrices suele ser temporal y desaparecerá con el tiempo. Se pueden usar cremas cosméticas o de cortisona para minimizar la visibilidad de sus incisiones durante este proceso. Si se hizo una incisión dentro del párpado, la cicatriz no será visible.

Ocasionalmente, pequeños quistes, semejantes a puntos blancos, aparecerán al lado de las incisiones del párpado superior. Al igual que los puntos blancos, desaparecerán cuando sus contenidos se expresen en el consultorio. También pueden ocurrir en los párpados inferiores, aunque esto es raro.

Los pacientes a menudo experimentan algo de visión borrosa durante dos o tres días después de la operación. Esto generalmente se debe a la hinchazón y/o al ungüento que se usa para lubricar los ojos y se aclarará espontáneamente.

Reanudando las actividades normales

Puede comenzar a usar anteojos o gafas de sol el día después de la cirugía. NO use lentes de contacto durante al menos 4 a 6 semanas después de la cirugía. Las gafas de sol envolventes son preferibles, ya que protegen las incisiones de los rayos solares.

NO participe en ninguna actividad extenuante o ejercicio durante al menos un mes después de la cirugía o cuando su médico lo autorice.

Planee regresar a trabajar no antes de cuatro o cinco días después de la cirugía. Una semana completa de recuperación sería lo ideal. Incluso después de una semana, puede sentirse más cómodo usando gafas de sol grandes con montura cuando está a la vista del público, si es consciente de sus moretones.

No debe usar pestañas postizas durante los diez días posteriores a su operación.

No aplique tintes para el cabello hasta que hayan transcurrido tres semanas desde su cirugía.

Recuerde

*Estas instrucciones no están destinadas a cubrir todos los posibles problemas que puedan surgir. El buen juicio de su parte es esencial para un buen resultado.

Comuníquese con la oficina si tiene un dolor intenso que no responde a la medicación, las incisiones muestran signos de infección, como enrojecimiento que se extiende desde la incisión a la piel adyacente y es extremadamente sensible o si desarrolla escalofríos y/o fiebre. Tome su temperatura con un termómetro. Una fiebre clínicamente significativa es una temperatura de 102 grados Fahrenheit o mayor.

En caso de emergencias:

Para cualquier emergencia después de hora, llame al 786-804-1603 para asistencia inmediata. Si tiene una emergencia que pone en peligro la vida, llame al 911.

Llame a nuestra oficina antes de planear ir a ver a alguien más después de la cirugía para incluir la sala de emergencias o cualquier otro médico.

En caso de emergencia, vaya a:

Hospital Bautista
8900 North Kendall
Miami, FL 33176
786-596-1960

South Miami Hospital
6200 SW 73 Street
South Miami, FL 33143
786-662-4000

Hospital Larkin
7031 SW 62nd Avenue
South Miami, FL 33143
(305) 284-7500