



CIRUGÍA FACIAL INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Inmediatamente después de la cirugía

Debe venir a su primera visita postoperatoria con nuestro personal el día después de la cirugía. Su segunda visita postoperatoria será con un cirujano dentro de una semana después de su cirugía.

No tome ningún producto de tipo aspirina durante 2 semanas después de la cirugía. Solo use el medicamento prescrito por el cirujano.

Descanse con la cabeza elevada al menos 30 grados o sobre 3 almohadas. Evita doblar la cintura. No vacíe el lavavajillas, lave la ropa, trapee/barra/aspire su casa ni realice ninguna otra actividad.

Aplique una compresa fría en la cara y los ojos con frecuencia durante las primeras 24 horas (20 minutos con y 45 minutos sin).

Si tiene drenajes, vacíe y registre su salida al menos cada 4 horas, o antes si están llenos.

Debe descansar tranquila y cómodamente durante las primeras 24 horas después de la cirugía.

Limite TODAS las actividades durante la primera semana después de su procedimiento. Sólo se permite caminar a partir de la noche de la cirugía.

Siga una dieta líquida durante el primer día después de la cirugía y pase a una dieta blanda durante los próximos 2 días.

Lleve una bufanda y gafas de sol con usted a su primera visita al consultorio después de la cirugía para ayudar a cubrir el área quirúrgica.

Puede lavarse el cabello después de su primera visita al consultorio cuando le quiten los vendajes. Por favor, siga las instrucciones de champú a continuación.

CUIDADO POSTOPERATORIO A LARGO PLAZO

NO se le permite viajar en bote, avión, crucero, tren, automóvil y/o cualquier forma de transporte desde Miami, FL por un total de 5 días como mínimo.

Puede usar maquillaje facial 1 semana después de la cirugía. Evite maquillarse directamente en las líneas de sutura.

No conduzca durante 10 días después de la cirugía o hasta que su cirujano le autorice.

No use aretes (perforados o incluso con clip) durante 3 semanas después de la cirugía.

No se permite fumar 4 semanas antes y 4 semanas después de la cirugía. Idealmente, no debería fumar en absoluto.

Puede teñirse el cabello 1 mes después de la cirugía, una vez que el cirujano lo/la haya examinado y esté de acuerdo.

No se someta a ningún procedimiento dental durante 1 mes después de la cirugía para evitar infecciones.

Antes de planear realizar cualquier actividad extenuante o deporte/viaje, notifique al consultorio/cirujano.

Evite toda exposición directa al sol durante 8 semanas después de la cirugía. Comience a usar protector solar 7 días después de la cirugía todos los días y úselo por el resto de su vida para minimizar las cicatrices. Después de 8 semanas, puede exponerse a la luz solar directa si aplica protector solar con FPS 50 o superior y vuelve a aplicarlo cada hora.

INSTRUCCIONES PARA EL CHAMPÚ DESPUÉS DE LA CIRUGÍA FACIAL

No se lave el cabello con champú hasta que el cirujano le haya visto.

Una vez que haya venido a su primera visita postoperatoria y el cirujano haya acordado que puede comenzar a lavarse el cabello con champú, puede hacerlo diariamente.

Si tiene suturas y grapas en el cuero cabelludo y detrás de las orejas, estas áreas deben limpiarse suavemente con champú y las yemas de los dedos con un movimiento circular suave.

NO aleje las orejas del costado de la cabeza, ya que esto puede dañar las suturas utilizadas para cerrar las heridas.

No levante la barbilla mientras se lava, enjuaga o seca el cabello. Mantenga la cabeza nivelada en todo momento.

Puede usar su secador de pelo en la configuración FRÍO para secar su cabello por completo. NO use rulos calientes ni horquillas.

Peina o cepilla suavemente tu cabello con extremo cuidado alrededor de las orejas y suturas/grapas.

*Estas instrucciones no están destinadas a cubrir todos los posibles problemas que puedan surgir. El buen juicio de su parte es esencial para un buen resultado.

Para obtener resultados óptimos de cicatrización, el Dr. Zuriarrain recomienda que compre nuestro Sistema de Terapia de Silagen Scar y comience a usarlo 2 semanas después de la operación. Por favor, pregunte a uno de nuestros miembros del personal para más detalles.

Comuníquese con el consultorio si tiene un dolor intenso que no responde a la medicación, las incisiones muestran signos de infección, como enrojecimiento que se extiende desde la incisión a la piel adyacente y es extremadamente sensible o si desarrolla escalofríos y/o fiebre. Tome su temperatura con un termómetro. Una fiebre clínicamente significativa es una temperatura de 102 grados Fahrenheit o mayor.

En caso de emergencias:

Por cualquier emergencia fuera del horario laboral, llame al 786-804-1603 para asistencia inmediata. Si tiene una emergencia que pone en peligro la vida, llame al 911.

Llame a nuestra oficina antes de planear ir a ver a alguien más después de la cirugía para incluir la sala de emergencias o cualquier otro médico.

En caso de emergencia, vaya a:

Hospital Bautista
8900 North Kendall

Miami, FL 33176
786-596-1960

South Miami Hospital
6200 SW 73 Street
South Miami, FL 33143
786-662-4000

Hospital Larkin
7031 SW 62nd Avenue
South Miami, FL 33143
(305) 284-7500