



## **LIPOSUCCIÓN INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS**

Inmediatamente después de la cirugía

Debe venir a su primera visita postoperatoria con nuestro personal el día después de la cirugía. Su segunda visita postoperatoria será con un cirujano dentro de una semana después de su cirugía.

Debe ser llevado a casa por un adulto responsable mayor de 18 años. Esta persona debe aceptar quedarse con usted la noche de la cirugía y los próximos días para asegurarse de que lo supervisen.

El peso máximo permitido para levantar es de 5 libras durante 6 semanas.

No tome ningún producto de tipo aspirina durante 2 semanas después de la cirugía. **SÓLO** use el medicamento para los dolores recetado por el cirujano.

No está permitido tomar suplementos herbales o vitaminas/medicamentos de venta libre.

durante 2 semanas antes y 2 semanas después de la cirugía. Estos pueden causar sangrado.

Sólo se le permite tomar un solo multivitamínico al día.

La prenda de compresión elástica debe usarse **EN TODO MOMENTO**. Puede quitarla solo para ducharse una vez al día y luego reemplazarla lo más rápido posible.

Se le permite ducharse a partir de las 24 horas posteriores a la cirugía.

Recomendamos 2 prendas para que pueda tener una prenda fresca/limpia para usar mientras se lava la prenda sucia.

La prenda de compresión debe usarse 24/7 durante 6 semanas después de la cirugía.

Después de 6 semanas, debe usarse por la noche durante 6 meses adicionales.

Su drenaje debe vaciarse cada 4 horas. El drenaje generalmente se retira dentro de los 5-7 días posteriores a la cirugía.

Evite doblar la cintura. No vacíe el lavavajillas, lave la ropa, trapee/barra/aspire su casa ni realice ninguna otra actividad.

Debe descansar tranquila y cómodamente durante las primeras 24 horas después de la cirugía.

Limite TODAS las actividades durante la primera semana después de su procedimiento.

AÚN ASÍ DEBE COMENZAR A CAMINAR la noche de la cirugía. El reposo en cama por sí solo no está permitido. Debe levantarse de la cama al menos 5 veces al día y caminar.

Siga una dieta líquida durante el primer día después de la cirugía y pase a una dieta blanda durante los siguientes 2 días, seguido de una dieta regular.

Sólo puede usar la ducha durante los primeros 30 días después de la cirugía. No puede sumergirse en una bañera, piscina, océano o jacuzzi hasta un mes después de la cirugía.

Indicaciones de medicación:

Puede comenzar a tomar sus medicamentos recetados para el dolor, antibióticos y medicamentos para las náuseas inmediatamente después de la cirugía.

### **CUIDADO POSTOPERATORIO A LARGO PLAZO**

NO se le permite viajar en bote, avión, crucero, tren, automóvil y/o cualquier forma de transporte desde Miami, FL por un total de 5 días como mínimo.

No maneje mientras toma medicamentos narcóticos para el dolor, una vez que haya terminado de tomar su medicamento o ya no lo necesite, puede comenzar a conducir nuevamente.

No se permite fumar 4 semanas antes y 4 semanas después de la cirugía. Lo ideal es no fumar absoluto.

No se someta a ningún procedimiento dental durante 1 mes después de la cirugía para evitar infecciones.

Es NORMAL tener hematomas e hinchazón en el área quirúrgica. Esto mejorará gradualmente durante varias semanas.

Si experimenta fiebre, dificultad para respirar, dolor en el pecho o dolor inusual en el área operada, debe notificar al consultorio de inmediato.

Estas instrucciones no están destinadas a cubrir todos los posibles problemas que puedan surgir. El buen juicio de su parte es esencial para un buen resultado.

\*Estas instrucciones no están destinadas a cubrir todos los posibles problemas que puedan surgir. El buen juicio de su parte es esencial para un buen resultado.

Para obtener resultados óptimos de cicatrización, el Dr. Zuriarrain recomienda que compre nuestro Sistema de Terapia de Silagen Scar y comience a usarlo 2 semanas después de la operación. Por favor, pregunte a uno de nuestros miembros del personal para más detalles.

Comuníquese con el consultorio si tiene dolor intenso que no responde a la medicación, las incisiones muestran signos de infección, como enrojecimiento que se extiende desde la incisión a la piel adyacente y es extremadamente sensible o si desarrolla escalofríos y/o fiebre. Por favor tome su temperatura con un termómetro. Una fiebre clínicamente significativa es una temperatura de 102 grados Fahrenheit o superior.

### **¿Qué es un seroma?**

Un seroma es una colección de líquido que se acumula debajo de la superficie de la piel.

### **¿Qué causa un seroma?**

Un seroma es causado por una acumulación de exceso de líquido corporal después de la cirugía. Esto generalmente ocurre semanas después de la operación. Este líquido es producido por su cuerpo durante el proceso de curación. Si su cuerpo no puede absorber el líquido adicional que se produce, entonces el líquido se acumula y causa un seroma.

### **¿Se pueden prevenir?**

Aunque el equipo quirúrgico hace un esfuerzo para minimizar los riesgos de desarrollar un seroma colocando tubos de drenaje y aconsejando a los pacientes que usen prendas de compresión, no es garantía de que no se forme un seroma.

### **¿Con qué frecuencia ocurren?**

Los seromas tienen una incidencia de hasta un 38% en todos los pacientes quirúrgicos.

### **¿Cuáles son los tipos más comunes de cirugías que resultan en un seroma?**

Contorneado corporal (p. Ej., Liposucción de abdomen, brazos, muslos, etc.), mastectomía, reparación de hernias y procedimientos de abdominoplastia.

### **¿Cómo sabes si tienes un seroma?**

Por lo general, después de una semana o más después de la cirugía, puede comenzar a sentir un exceso de líquido al tocar su abdomen. Esta sensación de agua en el tejido abdominal se conoce como "onda de fluido". Literalmente, cuando presiona la piel abdominal, sentirá el líquido debajo del cual puede producir un movimiento ondulatorio. Los seromas rara vez son dolorosos.

### **¿Cómo se tratan los seromas?**

Los pequeños seromas menores no siempre requieren tratamiento médico. Esto se debe a que el sistema linfático del cuerpo reabsorbe naturalmente el líquido en unas pocas semanas o meses. Sin embargo, se necesita intervención médica para seromas grandes, en expansión o dolorosos. Para hacer esto, el médico insertará una aguja en el seroma y drenará el líquido con una jeringa. Esto se conoce como drenaje percutáneo y debe realizarse varias veces para drenar el exceso de líquido. Si el drenaje percutáneo no es efectivo, entonces se necesitará insertar un drenaje físico.

### **¿Cuándo buscar ayuda médica de emergencia?**

Fiebre que excede los 102°F, aumento del enrojecimiento alrededor del sitio de la incisión, aumento rápido de la hinchazón, aumento del dolor, piel caliente en o alrededor de la incisión, frecuencia cardíaca rápida o dificultad para respirar.

Tenga en cuenta que hacemos todo lo que está en nuestras manos para evitar la formación de un seroma. Desafortunadamente, es imposible garantizar que no se producirá un seroma. Si durante su proceso postoperatorio, comienza a desarrollar un seroma, debe llamar a nuestro consultorio de inmediato. Si es paciente de otro Estado, esto puede requerir que regrese a Miami para recibir tratamiento o que un médico local cercano a usted evalúe y trate el seroma.

En caso de emergencias:

Por cualquier emergencia fuera del horario laboral, llame al 786-804-1603 para asistencia inmediata. Si tiene una emergencia que pone en peligro la vida, llame al 911.

Llame a nuestra oficina antes de planear ir a ver a alguien más después de la cirugía para incluir la sala de emergencias o cualquier otro médico.

En caso de emergencia, vaya a:

Hospital Bautista  
8900 North Kendall  
Miami, FL 33176  
786-596-1960

South Miami Hospital  
6200 SW 73 Street  
South Miami, FL 33143  
786-662-4000

Hospital Larkin  
7031 SW 62nd Avenue  
South Miami, FL 33143  
(305) 284-7500