



RINOPLASTIA INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Inmediatamente después de la cirugía

Tome su antibiótico dos veces al día durante 10 días.

Tome todo el paquete de dosis de esteroides Medrol. Siga las instrucciones cuidadosamente.

Venga a la oficina el día 7 después de su cirugía para que el Dr. Zuriarrain lo/la evalúe.

Aplique una compresa de hielo en la nariz, la cara y los ojos con frecuencia durante las primeras 24 horas (20 minutos con y 20 minutos sin).

NO se duermas con el hielo en la nariz.

El peso máximo permitido para levantar es de 5 libras durante las siguientes 6 semanas.

No tome ningún producto de tipo aspirina durante 2 semanas después de la cirugía. SÓLO use el medicamento para los dolores recetado por el cirujano.

Descanse con la cabeza elevada al menos 30 grados o sobre 3 almohadas durante 7 días. Evita doblar la cintura. No vacíe el lavavajillas, lave la ropa, trapee/barra/aspire su casa ni realice ninguna otra actividad.

Debe descansar tranquila y cómodamente durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Limite TODAS las actividades durante la primera semana después de su procedimiento. Sólo se permite caminar a partir de la noche de la cirugía.

Siga una dieta líquida durante el primer día después de la cirugía y pase a una dieta blanda durante los próximos 2 días.

Puede cambiar la gasa de "goteo" debajo de la nariz según sea necesario. Es normal tener un ligero sangrado y manchas en la gasa hasta 3 días después de la cirugía.

Si por alguna razón le preocupa el sangrado, debe sentarse derecho, relajarse y poner presión suavemente durante 10 minutos sin hincar.

NUNCA retire ninguno de sus tapones o férulas nasales hasta que lo vea el cirujano.

La férula en su nariz debe permanecer en su lugar en TODO momento. Si se suelta, coloque una tira adicional de cinta adhesiva de mejilla a mejilla.

Puede ducharse desde el cuello hacia abajo. Las mujeres deben lavarse el cabello con ayuda. Puede lavarse la cara con una toallita. ¡PERO siempre mantenga su férula nasal SECA!

Use una solución salina nasal 3-4 veces al día después de quitar la gasa de goteo para mantener húmedas las fosas nasales. Exhale suavemente por la nariz en un Kleenex para limpiar la solución salina. ¡NUNCA se suene la nariz con fuerza! Le recomendamos que use la solución Ocean Spray (compre en cualquier farmacia).

Mantenga los puntos y los bordes de las fosas nasales limpios DIARIAMENTE con un hisopo y peróxido de hidrógeno. Aplique una capa delgada de Neosporin o Bacitracin a los puntos una vez al día después de la limpieza.

CUIDADOS PARA SU RINOPLASTIA

Durante la primera semana después de la cirugía, deje la férula y la cinta adhesiva en la nariz. Puede lavarse alrededor de la nariz (asegurándose de mantener la férula seca).

DESPUÉS de su primera visita postoperatoria y con el acuerdo del cirujano, debe cambiar la cinta que se aplica alrededor de la punta de la nariz y al otro lado del puente diariamente. Siga usando la férula nasal en todo momento.

Continuará cambiando la cinta diariamente durante 7 días y mantendrá la cinta/férula puesta todo el tiempo.

Las siguientes 2 semanas (después de los primeros 7 días) sólo usará la cinta/férula por la noche antes de acostarse para protegerse la nariz. Lea lo siguiente.

EN RESUMEN:

Después de su primera visita postoperatoria, usará la cinta/férula en la nariz durante un total de 3 semanas. Durante la primera semana, será alrededor de la punta y cruzando el puente 24/7.

Durante las segundas 2 semanas, use la cinta/férula a través del puente solo por la noche.

Debe mantener la nariz limpia. Use un hisopo con peróxido de hidrógeno para limpiar suavemente las fosas nasales. Puede poner solución salina en las fosas nasales y sonarse suavemente la nariz.

Indicaciones para la medicación:

Puede comenzar a tomar sus medicamentos recetados para el dolor, antibióticos y medicamentos para las náuseas inmediatamente después de la cirugía.

CUIDADO POSTOPERATORIO A LARGO PLAZO

NO se le permite viajar en bote, avión, crucero, tren, automóvil y/o cualquier forma de transporte desde Miami, FL por un total de 5 días como mínimo.

No conduzca durante 5 días después de la cirugía o hasta que su cirujano le autorice.

No se permite fumar 4 semanas antes y 4 semanas después de la cirugía. Lo ideal es no fumar en absoluto.

No se someta a ningún procedimiento dental durante 1 mes después de la cirugía para evitar infecciones.

Antes de planear realizar cualquier actividad extenuante o deporte/viaje, notifique al consultorio/cirujano.

Evite toda exposición directa al sol durante 8 semanas después de la cirugía. Comience a usar protector solar 7 días después de la cirugía todos los días y úselo por el resto de su vida para minimizar las cicatrices. Después de 8 semanas, puede exponerse a la luz solar directa si aplica protector solar con FPS 50 o superior y vuelve a aplicarlo cada hora.

Debe ser atendido en la clínica para visitas de seguimiento mensuales durante los primeros 3 meses seguidos de otra visita a 1 año como mínimo.

NO use anteojos durante 6 semanas.

Para obtener resultados óptimos de cicatrización, el Dr. Zuriarrain recomienda que compre nuestro Sistema de Terapia de Silagen Scar y comience a usarlo 2 semanas después de la operación. Por favor, pregunte a uno de nuestros miembros del personal para más detalles.

*Estas instrucciones no están destinadas a cubrir todos los posibles problemas que puedan surgir. El buen juicio de su parte es esencial para un buen resultado.

Comuníquese con el consultorio si tiene dolor intenso que no responde a la medicación, las incisiones muestran signos de infección, como enrojecimiento que se extiende desde la incisión a la piel adyacente y es extremadamente sensible o si desarrolla escalofríos y/o fiebre. Por favor tome su temperatura con un termómetro. Una fiebre clínicamente significativa es una temperatura de 102 grados Fahrenheit o superior.

En caso de emergencias:

Por cualquier emergencia fuera del horario laboral, llame al 786-804-1603 para asistencia inmediata. Si tiene una emergencia que pone en peligro la vida, llame al 911.

Llame a nuestra oficina antes de planear ir a ver a alguien más después de la cirugía para incluir la sala de emergencias o cualquier otro médico.

En caso de emergencia, vaya a:

Hospital Bautista
8900 North Kendall
Miami, FL 33176
786-596-1960

South Miami Hospital
6200 SW 73 Street
South Miami, FL 33143
786-662-4000

Hospital Larkin
7031 SW 62nd Avenue
South Miami, FL 33143
(305) 284-7500